

Motion till 2026 års föreningsstämma i BRF Herden 8: Tillgång till hjärtstartare i föreningen.

Vid ett plötsligt hjärtstopp är det livsavgörande att hjärt- lungräddning påbörjas omedelbart. Så här skriver *Svenska Rådet för Hjärt- Lungräddning* i sina rekommendationer.

”Varje år drabbas cirka 6000 personer i Sverige av hjärtstopp utanför sjukhus. Vid ett plötsligt hjärtstopp uppstår ett elektriskt kaos i hjärtat som medför att pumpförmågan upphör och att blodtillförseln till kroppen avstannar. Behandling med hjärtstartare i form av strömstöt (defibrillering) kan återställa hjärtats normala rytm och är den viktigaste faktorn för överlevnad. Vetenskapliga studier visar att 7 av 10 kan överleva om behandling med hjärt-lungräddning (HLR) och defibrillering startas snabbt.

En hjärtstartare kan användas av vem som helst, till vem som helst med misstänkt hjärtstopp (medvetlös med ingen eller onormal andning). En hjärtstartare är enkel att använda, självinstruerande och kan aldrig orsaka skada om användaren följer råden. Utbildning i HLR och användning av hjärtstartare rekommenderas, det ger ökad kunskap och trygghet i en nödsituation.”

På internet går det att hitta flera leverantörer som säljer eller hyr ut hjärtstartare och erbjuder olika tilläggstjänster. Vid inköp ser priset ut att ligga mellan 15000 och 20000 kronor inkl. moms. Vid hyra har jag hittat ett paket inklusive skåp, underhåll och telefonsupport från 314 kr/månad. Just de här alternativen finns på hkr-konsulten.se.

Jag ser tillgång till en hjärtstartare som en fördel för alla medlemmar och tycker det är rimligt att vi delar på kostnaden via föreningen. Därför föreslår jag att stämman uppdrar åt styrelsen att:

- köpa in eller hyra en lämplig hjärtstartare för och placera den där alla i medlemmar har tillgång till den.
- se till att den kontrolleras och underhålls regelbundet så att den alltid är klar för användning.
- ge intresserade medlemmar möjlighet till utbildning i HLR och hur man använder en hjärtstartare.

Stockholm 12 januari 2026



Åke Malm

Sankt Göransgatan 98