

## Svar på motion om tillgång till hjärtstartare i föreningen

### Motionären föreslår

att stämman uppdrar åt styrelsen att se till att det finns hjärtstartare i föreningen.

### Om hjärtstartare (källa Hjärt- och Lungräddningsrådet)

Det finns ca 30 000 hjärtstartare i Sverige. Dock ingen i föreningens närhet (dvs någon som kan hämtas inom 5 min). Det sker ca 10 000 hjärtstopp om året. Överlevnaden är hög (50-70 %) om hjärtstartare används inom 3-5 minuter. Ca 70 % av alla hjärtstopp sker i hemmet.

### Rekommendationer från HLR-rådet

För att man ska kunna etablera en "Hjärtsäker zon", enligt HLR-rådet, rekommenderar de att hjärtstartaren ska kunna nås inom 3 minuter, ha en underhållsplan (batteri och elektrobyte), åtföljas av en utbildning som repeteras årligen, ska registreras (så att placeringen blir känd) och märkas ut med internationell symbol.

Till skillnad från en arbetsplats så har föreningen möjlighet att installera en hjärtstartare utan krav på att utbilda boende.

## Styrelsens bedömningar

### Hur behövs en hjärtstartare för föreningen?

Hjärtstartaren kommer att användas i mycket begränsad omfattning. Dock är ju värdet av att hjärtstartaren finns när den behövs mycket stort. Givet att 10 000 hjärtstopp sker per år i Sverige, med en befolkning på 10 miljoner invånare, så skulle föreningens boende (antaget ca 500 boende) behöva hjärtstartare 0,5 gånger per år, dvs. vartannat år.

### Placering av hjärtstartare

Styrelsen tror, att vi genom att installera hjärtstartare i endera två trappuppgångar, som är utspridda i området, eller i en uppvärmd box på gården, kan nå minimimålet med att starta hjälp för de allra flesta boende i föreningen inom max 5 minuter - eller som det rekommenderas för s.k. "hjärtsäkra zoner" inom 3 minuter.

Om hjärtstartaren ska installeras i en port kan trappuppgångarna Sankt Göransgatan 102 och Arbetargatan 23B användas med fördel p.g.a. sina lägen och då alla boende redan har tillgång till dessa portar.

Vidare anser styrelsen att det finns risk för skadegörelse och annan påverkan i utomhusmiljön. Ett speciellt arrangemang för värme och skadegörelse är svårt att kombinera med den tillgänglighet som startaren behöver. Styrelsen tror därför att alternativet med installation i två portar är att föredra.

### **Kostnader och avtalsalternativ**

För att kunna upprätthålla funktionen på hjärtstartarna på ett hållbart sätt, är styrelsens bedömning att en lösning där föreningen abonnerar "funktionen hjärtstartare" istället för att vi köper hjärtstartaren och påtar oss ett underhållsansvar är att föredra.

Kostnader för två hjärtstartare i portar uppgår till mellan 10 000 – 20 000 kr/år löpande eller, omräknat, upp till ca 40 - 85 kr/år per lägenhet.

### **Användning och utbildning**

Hjärtstartarna är designade för att användningen ska vara självförklarande. Om stämman bifaller att föreningen införskaffar en eller två hjärtstartare ämnar styrelsen undersöka möjligheter för föreningens medlemmar att kunna delta i digital utbildning i HLR och hur man använder en hjärtstartare.

### **Styrelsens slutsatser är att**

- hjärtstartaren kommer att användas i begränsad omfattning – men har mycket stort värde när den behövs. Föreningens boende kan, rent statistiskt sett, givet HLR-rådets siffror, drabbas vartannat år
- kostnaderna i samband med att tillgängliggöra en hjärtstartare ska ses som en försäkring för boende och bekostas av föreningen
- ett leasing/hyresavtal med service är att rekommendera och att dessa kostnader löpande uppgår till mellan 9 000 – 20 000 kr/år, eller upp till ca 85 kr/år per lägenhet
- utbildning ska utredas i form av digital kurs till boende
- styrelsen ska få mandat att undersöka bästa placering och avtal för hjärtstartare

### **Förslag till beslut**

- A. Styrelsen föreslår stämman att bifalla två av motionens att-satser att ge styrelsen i uppdrag:
- att köpa in eller hyra en lämplig hjärtstartare för att placera den där alla medlemmar har tillgång till den
  - att se till att den kontrolleras och underhålls regelbundet så att den alltid är klar för användning
- B. Styrelsen föreslår att stämman avslår att-satsen att ge styrelsen i uppdrag:
- att ge intresserade medlemmar möjlighet till utbildning i HLR och hur man använder en hjärtstartare